

Jídelní lístek od 16. 6. do 22. 6. 2025



Pondělí 16. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, celozrnná houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažené rybí file, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 4, 10, 12
	2, 9S, mix	Přírodní file na másle, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 4, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina /mix ovocný příkrm	1, 3, 7

Úterý 17. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice, ovoce	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky / 2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečené kuřecí stehýnko, bramborový knedlík, dušené červené zelí s perníkem/mix Bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí maso ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Domácí sekaná, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborová polévka, škvarková placka (2ks)/ 2, 9S, mix chléb (2ks)	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 18. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), drožděvá pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Brokolicové rizoto (česnek, bílé víno, tvrdý sýr, rýže Arborio)	1, 3, 4, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený šunkový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitok, pečivo (1ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 19. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr., ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Králičí stehno na paprice, houskový knedlík	1, 3, 12
	2, 9S, mix	Králičí stehno na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šťouchaný brambor s anglickou slaninou	1, 3, 6, 8
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám paprikáš, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj / BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Salám šunka, másličko (3ks), chléb (3ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7

Pátek 20. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Nudle s tvarohem, kompot /BPC	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové na kmíně, těstoviny	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, sýr, rajský salát / mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), houska (3ks)	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka, houska (3ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Jarní zeleninová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/ tvaroh s kysanou smetanou	, 3, 7



Sobota 21. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), drůbeží paštika, ovoce, ovocný nápoj	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, ramička, ovoce	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, másličko, pečivo (3ks), zelný salát / 2, 9S šunka, másličko, pečivo (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 22. 6. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Kuřecí medailonky na bylinkách, brambory vařené, rajský salát s bazalkou	1, 3, 10
	mix	Kuřecí medailonky na bylinkách, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunkové koleno, ramička, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Brokolicová polévka, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální houska, másličko	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocný příkrm	



Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám dobrou chuť.

